



Septembre 2019

Éditorial

Bonne rentrée à tous et tout particulièrement aux jeunes qui ont repris le chemin des écoles, à Songeons et ailleurs. Les écoles de Songeons accueillent officiellement les enfants de Fontenay-Torcy, qui fait désormais partie de notre regroupement scolaire. Bienvenue à eux et à Alain Bouteleux, leur maire, qui a mené ce dossier de rattachement. La classe de Mme Boquet a été repeinte. La cour de l'école élémentaire sera refaite pendant les vacances de la Toussaint. Merci à Martine Borgoo et Gérard Decorde, conseillers départementaux, et aux services de la Préfecture, d'avoir accordé des subventions pour ce dossier. Et merci à tous de respecter les règles du code de la route et de stationnement, tout particulièrement aux abords des écoles. Il y va de la sécurité des enfants.

Songeons est resté animé en cette rentrée : fête communale avec courses cyclistes, rentrée à la salle culturelle, forum des associations, comice agricole, concert d'Adèle Chignon sous la halle.

Songeons est vivant et reconnu comme tel. Merci à tous ceux qui contribuent à ces animations.

Le dossier des travaux des trottoirs de la place du Franc Marché, très fortement subventionné, celui des travaux de caniveaux rue de la Briqueterie et au hameau de Séronville, sont en bonne voie.

Un gros dossier est né. La région Hauts-de-France a lancé un appel à projet pour redynamiser les centres-bourgs et en conséquence soutenir les commerces.

Nous avons répondu à cet appel à projet et notre dossier a été retenu. Merci à Alexis Mancel, conseiller régional, d'avoir soutenu notre candidature. Avec l'aide d'architectes en urbanisme, nous allons proposer des aménagements pour mettre en valeur et rendre le centre de Songeons et les accès aux commerces plus attractifs, tout en protégeant son caractère et son architecture.

C'est une chance pour Songeons qui fait donc partie des quelques villes des Hauts-de-France à avoir été retenues.

Le nouveau tri des ordures ménagères est en place. Merci d'y participer activement.

Les ambassadeurs du tri, qui contrôlent vos poubelles, vous aideront.

Là encore, agissons pour un bel avenir pour nos enfants.

Bien à vous,

François DUMARS, maire
Votre Conseil Municipal





**REPRISE DES COURS LE
16 SEPTEMBRE 2019**

PIANO	CHORALE ADULTES
HARPE	
TROMPETTE (NOUVEAUTÉ)	CHANT
SAXOPHONE	
CLARINETTE	ÉVEIL MUSICAL 4 A 6 ANS
BATTERIE	
FLÛTE À BEC	ÉVEIL PERCUSSIONS 4 A 6 ANS
FLÛTE TRAVERSIÈRE	
ACCORDEON	ORCHESTRE
VIOLON	
ALTO	THÉÂTRE
VIOLONCELLE	ENFANTS, COLLÉGIENS, LYCÉENS, ADULTES
CONTREBASSE	
FIFRE	
GUI-TARE CLASSIQUE, ROCK, FOLK	
BASSE	

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS
ÉCOLE DE MUSIQUE INTERCANTONALE DE L'OISE NORMANDE
19 BIS PLACE DE LA HALLE - 60380 SONGEONS
03.44.13.20.64 - EMION@EMION.FR - WWW.EMION.FR



NOUVEAUTÉ À L'EMION

**VENDREDIS DE 18H30 À 19H30
À PARTIR DU 20 SEPTEMBRE 2019**

ATELIER DJEMBÉ COLLECTIF

**DÈS 10 ANS
215 € / AN**

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS
ÉCOLE DE MUSIQUE INTERCANTONALE DE L'OISE NORMANDE
19 BIS PLACE DE LA HALLE - 60380 SONGEONS
03.44.13.20.64 - EMION@EMION.FR - WWW.EMION.FR



La Médiathèque municipale

Vous avez peut-être remarqué que la bibliothèque municipale est devenue « médiathèque » ?

En effet, notre établissement ne vous propose pas que des livres et à ce titre son appellation méritait d'évoluer !

Les plus de la rentrée :

- de **nombreuses nouveautés** vous attendent, pour tous les âges et dans tous les styles !
 - Le rayon jeunes enfants a été fortement renouvelé récemment et notre échange à la MDO en août a réactualisé les étagères CD et DVD notamment ;
 - **rayonnage « DYS »** : des ouvrages spécifiques adaptés aux dyslexiques, appelé à s'agrandir ;
 - **ouverture d'une « grainothèque »** : venez déposer et prendre des graines !
 - le « **facile à lire** » : la médiathèque a obtenu l'autorisation d'utiliser le logo national et met en place un espace spécifique, avec des présentoirs proposant une sélection renouvelée régulièrement.
- Vous apprenez le français ? Vous avez des difficultés pour lire ? Vous manquez de temps ? Vous cherchez des lectures simples ?... le « facile à lire » est fait pour vous, sans vous perdre dans les rayonnages.

Nous espérons vous présenter de vive voix ces nouveautés et vous souhaitons une bonne rentrée ! Parallèlement à ces activités, nous reprenons, dès septembre, les accueils de classes et les animations pour les tout-petits !

3, place du Général de Gaulle - 60380 Songeons
Tél. : 03 44 82 64 31 - Courriel : bibli-songeons@wanadoo.fr
Nos heures d'ouverture : mercredi et vendredi : 14h-18h30,
jeudi et samedi : 10h-12h30.

Rappel : l'inscription et les prêts (livres, CD, DVD) sont gratuits pour tous !



facile à lire

Le Thérain des Arts

Reprise des ateliers de peinture et d'aquarelle le lundi 16 septembre à 14h00 dans la salle de l'ancienne école des garçons, place de la Halle à Songeons. Les ateliers sont ouverts aux débutants comme aux personnes plus confirmées.

Tarif : 150 € l'année réglables en 3 fois.



Journées Européennes du Patrimoine 2019
à **SONGEONS** (Oise)
SAMEDI 21 et DIMANCHE 22 SEPTEMBRE

Visites guidées d'1h00 (gratuites)
Rendez-vous devant l'église - 60380 SONGEONS

à 15h00 - L'ÉGLISE
du 12ème siècle à nos jours :
construction, pavages, statues,
sacristie, peintures, orgue,
lutrin,...



Toute la journée : visite libre.

**à 16h00 - CIRCUIT :
LE PATRIMOINE BÂTI**
balade dans le village :
constructions, façades, halle,
lavoirs, curiosités, industries,
souterrain, histoire(s),...



Visites organisées par des Songeonnais(es) passionné(e)s d'histoire locale
Contact : jdp.songeons@gmail.com
Journées Européennes du Patrimoine

Au plaisir de vous accueillir !



Les Tréteaux d'Arlette

Cher Public,
Brigitte et Arlette monteront sur scène pour
aborder des sujets forts, mais avec tant de
franchise et d'humour, que vous aurez plaisir

à partager ces quelques moments privilégiés.

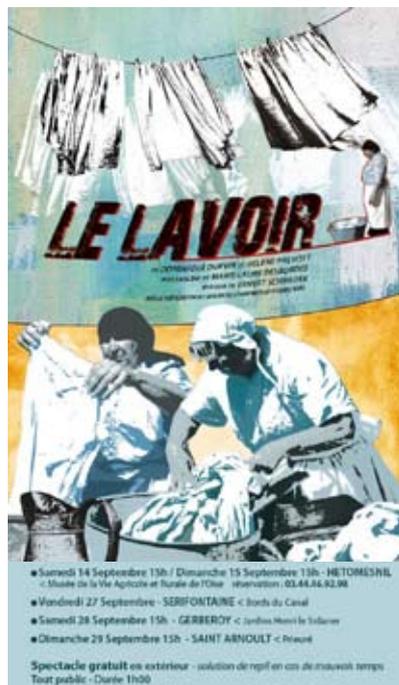
Voir le public s'enthousiasmer, s'émouvoir, s'amuser
et applaudir est sans nul doute une récompense
inestimable.

Nous serons à Songeons, à la salle culturelle, les 29 et
30 novembre 2019 et les autres dates de représentations
vous seront communiquées sur la page Facebook de la
troupe. A très Bientôt....

Arlette AUBERT



Adèle Chignon
«Chansons de Belle Lurette»
concert gratuit sous la halle,
à 18h00 - le 14 septembre



Gerberoy

Journées du Patrimoine :

- Collégiale - visite du chapier et de la salle capitulaire - samedi 21 et dimanche 22 septembre,
- concert gratuit le dimanche.

Marché gourmand :

- le 24 novembre.

Les Moments Musicaux de Gerberoy
à l'occasion des Journées du Patrimoine

**ENSEMBLE
AMATEO**
CONCERT "SCHUBERTIADÉ"

Samedi 21 septembre 2019 à 20 h
Collégiale Saint Pierre de Gerberoy

Deux œuvres majeures de Franz Schubert
Voyage d'hiver (1ère partie)
cycle de 12 Lieder
par Thierry de Gromard, baryton
et Catherine Lanco, piano

Quintette pour deux violoncelles
par l'Ensemble Amateo :
Béatrice de Gromard et Julien Bézier, violons
Ottar Melkic'hvili, alto
Magda Rebacz et Julie Gros, violoncelles

Entrée libre dans le cadre des Journées du Patrimoine

CA, MOUV'CLASSE, SOCIÉTÉ GÉNÉRALE

Nouvelle programmation culturelle de la C.C.P.V. pour la saison 2019-2020 !

En détail sur le site : <http://picardieverte.com>



Le programme sur
papier « Sortir »
est disponible à
la salle culturelle,
à la mairie, à la
médiathèque,...

Activités sportives

Bien dans son corps

Marche nordique - Tous les samedis matins, en Picardie verte - Tous niveaux acceptés.
Reprise le 7 septembre 2019, sous la halle de Songeons à 9h.
(prêt de bâtons par l'association) - Contact : 0637072745 ou 0675404098



ASSOCIATION
BIEN DANS SON CORPS

Depuis juillet 2019, changement de bureau :
Présidente : Sandrine Pétigny - Trésorier : Franck Lottin - Secrétaire : Clothilde Pétigny

Fang Zong

Les cours de Qigong reprennent pour la 3ème année au Centre Social Rural de Songeons, de 20h à 21h pour les débutants et 1er niveau et jusqu'à 21h30 pour le 2ème niveau.
C'est un moment de détente mais aussi d'entretien musculaire et articulaire, tout en douceur et très progressif.

Le Qigong s'adresse à tous et à tous les âges. Il est aussi bénéfique pour les sportifs que pour les personnes n'aimant pas le sport.

L'association Fang Zong vous propose de venir tester une séance gratuite pour vous permettre de découvrir cette technique chinoise ancestrale, dans une ambiance détendue et conviviale.

Les cours reprennent le jeudi 12 septembre 2019.

Pour tous renseignements :

Association Fang Zong Détente et Energie - Téléphone : 06 84 38 08 56

Professeur Claudine Aulen



Songeons Sport Nature



Les vacances sont finies, et peut-être de petits excès et un petit manque d'activités.

Il va falloir reprendre les bonnes habitudes.

Pas de problème... Il faut faire une activité saine et pourquoi pas de la randonnée pédestre...

Depuis 10 ans, Songeons Sport Nature vous propose des randonnées, chaque dimanche matin et un mercredi sur deux et tout ça dans une ambiance bon enfant et sans esprit de compétition.

Marcher à votre rythme, sur les chemins de notre belle région, tout en se faisant du bien.

L'Association Songeons Sport Nature vous propose de venir essayer avec nous une petite rando (entre 8 et 10 km) sans autres formalités et si notre compagnie et l'ambiance vous conviennent, d'adhérer à notre club.

Nous organisons également en fin d'année une sortie (par exemple restaurant, Paris, la mer, etc...) avec une modeste contribution.

Venez visiter notre site internet : songeons-sport-nature.asso-web.com.

Vous y verrez des photos de nos différentes ballades et également le programme du mois. Ces ballades se font dans un rayon de 20 km autour de Songeons. Pour les rendez-vous de rando, privilégiez les déplacements en co-voiturage, car en tant qu'association de randonnée pédestre, nous sommes très sensibles à l'écologie et au respect de la nature. L'adhésion annuelle est de seulement 20 €.

Laissez-moi un message via le site ou appelez-moi au 06 09 68 64 35 pour avoir plus de détails et demandez Claude.



FOYER RURAL DE SONGEONS

Activités 2019/2020

Judo « les Tigres Blancs » (salle du Foyer Rural)

Date de reprise des cours : vendredi 13 septembre 2019 Horaires : Les vendredis
Baby judo (4-6 ans) de 18h00 à 18h45
Adultes et enfants (7 ans et +) 18h45 à 20h00

Tarifs : Enfants (4 à 6 ans) 123 euros
Adultes et enfants (7 ans et +) 130 euros

Contact : Joël LECLERC (Tél : 03 44 82 9656)



Handball (salle sportive)

Date de reprise des cours : mardi 10 septembre 2019 Horaires : Les mardis 17h30 à 18h30
Les vendredis 17h30 à 19h00

Tarif : 80 euros

Contact : Dorothee GARNIER (Tél : 06 20 54 69 22)



Danse Éveil et Modern Jazz (salle sportive)

Date de reprise des cours : mercredi 18 septembre 2019 Horaires : Les mercredis
Moyens (7-10 ans) : 13h30 - 14h30
Inscription le mercredi 4 septembre 2019 Grands (11 ans et +) : 14h30 - 15h30
Petits (4-6 ans) : 12h45 - 13h30

Danse Classique (salle culturelle)

Tarifs : Petits 100 euros Pour les 5-10 ans : 15h45 - 16h45
Moyens et grands 120 euros

Contact : Joël LECLERC (Tél : 03 44 82 96 56)



Step (salle sportive)

Date de reprise des cours : mardi 10 septembre 2019 Horaires : Les mardis de 18h30-20h00

Tarif : 80 euros

Contact : Noémie BERTHE (06 81 94 99 44)

Zumba (salle sportive)

Date de reprise des cours : mardi 10 septembre 2019 Horaires : Les mardis de 20h00 à 21h30

Tarif : 80 euros

Contact : Noémie BERTHE (06 81 94 99 44)

Badminton (salle sportive)

Date de reprise des cours : mercredi 11 septembre 2019 Horaires : Les mercredis de 20h15 à 22h00
Les vendredis de 19h00 à 20h30

Tarif : 84 euros

Contact : Mathieu DETEVE (03 44 82 13 49)



Tennis (salle sportive)

Date de reprise des cours : le jeudi 12 septembre 2019 Horaires : enfants/ados : jeudi 17h15 à 20h15
vendredi 13h00 à 14h00
adultes : vendredi de 20h30 à 21h30
jeudi de 20h15 à 21h30
vendredi de 21h30 à 22h30

Tarifs cours : enfants (7/18 ans) : 120 euros
adultes : 140 euros
Tarifs simple cours extérieurs : 35 euros + licence
Contact : Emmanuel (06 86 80 48 04)

TOUTES ACTIVITÉS : SE MUNIR D'UN CERTIFICAT MEDICAL DE MOINS DE TROIS MOIS
REDUCTION DE 10 EUROS DES LA 2ème INSCRIPTION- POSSIBILITE DE PAIEMENT EN PLUSIEURS FOIS

Les Échiquiers d'Escames et de Songeons

Lieu : Salle des associations – Place de la Halle à Songeons
 Horaire : les mercredis de 17h30 à 20h00. Reprise le 11 septembre 2019.



Le club existe depuis 24 ans et est affilié à la Fédération Française des Échecs. Nous nous réunissons les mercredis soirs à partir de 17h30.

Deux séances sont dispensées par un animateur diplômé :

- de 17h30 à 18h30 pour les jeunes ou débutants,
- de 18h30 à 20h00 pour les adultes ou confirmés.

Le club réunit une vingtaine de licenciés et participe à plusieurs compétitions : Grand Prix de l'Oise, Championnat interclubs par équipe, Championnats individuels, etc.

Au cours des années, plusieurs jeunes du club se sont qualifiés et ont joué au Championnat de France Jeunes (Agen, Belfort, Saint-Paul Trois Châteaux,...).

Les Échecs sont reconnus officiellement comme un sport. Ils permettent de développer de nombreuses qualités : concentration, logique, créativité, courage, volonté, etc.

Le club est intervenu dans des écoles, collèges, centres de loisirs de la région, afin de promouvoir et faire découvrir ce sport.



Si vous êtes intéressés pour pratiquer les Échecs, en loisir ou en compétition, n'hésitez pas à contacter M. Dominique Gibert, président du club.

Pour tous renseignements :
 M. Dominique Gibert,
 Tél : 06 14 93 91 92
 Email : gibertdominique@orange.fr
 Site web : songeons-echecs.fr



Deux joueuses du club au Grand Prix de l'Oise

Animation avec l'échiquier géant lors de la fête des roses de Gerberoy



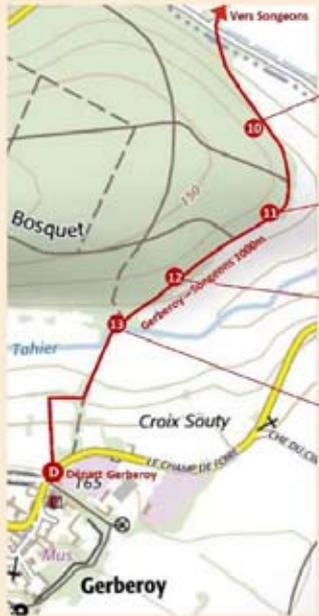
Songeons

Parcours Sportif et de Santé Songeons - Gerberoy





- 1 Slalom
- 2 Pas de géant
- 3 Saut de haies
- 4 Suspension
- 5 Barres fixes
- 6 Poutre mobile
- 7 Espalier
- 8 Mur d'escalade
- 9 Abdominaux



- 10 Barres parallèles
- 11 Saut alterné
- 12 Etirements
- 13 Equilibre



Liberté • Égalité • Fraternité
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE



Picardie Verte
Communauté de Communes

Bernard Cayeux et la création de la Maison Familiale Rurale de Songeons



Il y a 70 ans, en novembre 1949, s'ouvrait la Maison Familiale Rurale de Songeons, qui accueillait une quinzaine de jeunes gens. Depuis plus de dix ans, un homme qui fut maire de Songeons de 1953 à 1962, portait en lui les germes de ce projet : Bernard Cayeux.

En 1949, la France n'est sortie «que» depuis quatre ans du deuxième grand conflit mondial. Pendant cinq ans, l'occupant allemand a mis en coupe réglée le pays : l'Oise n'a pas été épargnée, sa proximité avec la région parisienne lui assurant un traitement particulièrement éprouvant.

Bernard Cayeux s'est établi avec sa famille comme agriculteur en 1938, à la ferme de Limermont. Né en 1901, c'est un homme originaire d'Abbeville dans la Somme ; ses parents sont des commerçants, il n'est pas destiné «naturellement» à devenir agriculteur. Ses aspirations professionnelles et son itinéraire intellectuel l'ont conduit à être sensibilisé à la doctrine sociale de l'Église et à ses déclinaisons en milieu rural.

Il a pris conscience très tôt que, d'une part l'agriculture française devait sortir d'un modèle strictement familial (une unité familiale auto-suffisante produisant un surplus pour le marché du Pays), et que d'autre part une transformation des techniques et des esprits passerait par un changement de la formation initiale et professionnelle des jeunes générations.

Au début de la Seconde Guerre mondiale, en juin 1940, les populations du Nord et de l'Est de la France fuient devant l'avancée de l'armée allemande. Bernard Cayeux et sa famille trouvent refuge pendant un mois et demi à Lauzun, un petit village du Lot-et-Garonne. Bernard rencontre là l'abbé Pierre-Joseph Granereau qui a mis en place depuis 1935 une école qui préfigurera les Maisons Familiales Rurales.

Lorsque Bernard Cayeux remonte à Songeons en août 1940, il tient son modèle pédagogique :

- une formation basée sur l'alternance école-internat / période pratique sur le terrain,
- une institution fondée sur une association regroupant principalement les parents des élèves (des agriculteurs...),
- un fort engagement des élèves dans la prise en charge de leur vie quotidienne en internat.

Mais la guerre mondiale l'empêche de mettre en pratique ces idées.

Il reprend en 1947 ses projets pour lesquels, évidemment, il est accompagné de quelques collègues.

En 1949, l'équipe recrute un jeune ingénieur en agronomie, fraîchement sorti de l'Institut Agricole de Nancy, Michel Savary, qui enrichira de ses compétences et savoir-faire l'ensemble du projet.

Reste à trouver la maison, le local qui abritera les activités pédagogiques.

La forte implication de Bernard Cayeux dans la vie de la commune (en 1947, il est conseiller municipal sur une liste emmenée par Louis Bazin ; en 1953, il deviendra lui-même maire de Songeons et le restera jusqu'en 1962, date de son décès) favorise l'installation de la nouvelle école dans une maison du bourg, donnée par Madame Pinon, fille d'un ancien notaire de Songeons et épouse du professeur de sciences politiques René Pinon.

Après une année d'installation, une année «héroïque», riche en anecdotes et expérimentations variées, sous la «double houlette» de Bernard Cayeux, président et Michel Savary, directeur, la MFR de Songeons prend son rythme de croisière...

Il y a aujourd'hui en France, en 2019, 430 Maisons Familiales Rurales.

Patrick Laurent - août 2019



1949 - 2019

La M.F.R. fête ses 70 ans !

Infos pratiques

Mairie :

24, rue du Maréchal de Boufflers
60380 Songeons
Tél. : 03 44 82 30 47
communesongeons@orange.fr
communicationsongeons@orange.fr
mardi, mercredi, jeudi, vendredi :
de 14h à 17h,
1er, 3ème et 5ème samedi du mois :
de 9h à 12h.

SIVOS :

lundi : de 8h30 à à 12h30,
vendredi : de 8h30 à à 12h30.
Tél. : 03 44 11 00 51
songeonssivos@orange.fr

Nouveaux arrivants

Vous venez d'emménager à Songeons ?
Nous vous souhaitons la bienvenue !
Et vous proposons de passer au
secrétariat de la mairie, pour vous
présenter, récupérer des informations sur
le fonctionnement de la commune,...
Si vous avez des enfants scolarisés
(maternelle et primaire), cela nous
permettra également de les prendre en
compte pour le Noël communal !

Association, commerçant, artisan,...
vous souhaitez être référencé sur le site
de la commune ?
Envoyez vos coordonnées et informations
à : communicationsongeons@orange.fr

Page Facebook

Pour être informé de
toutes les activités
proposées sur la
commune de Songeons,
abonnez-vous à sa page !
[www.facebook.com/
CommunedeSongeons](http://www.facebook.com/CommunedeSongeons)



Prochain RV :
mardi 08/10
de 9h45
à 12h30
place de la
Halle

Le ramassage des déchets verts

Jusqu'à la fin de l'année 2019, le
ramassage des déchets verts n'est pas
modifié. En 2020, une plate-forme
communale sera mise en activité et les
consignes modifiées.

Accès à la fibre optique



Le TrèsHautDébit
est accessible à
Songeons depuis quelques mois.
Actuellement, seul le fournisseur d'accès
SFR permet de se relier à la fibre, mais
les autres opérateurs vous proposeront
ce service dans les mois à venir.
Si vous êtes client SFR, vous avez sans
doute déjà été contacté par le service
client ; si ce n'est pas le cas, et que vous
souhaitez être relié, appelez le service.
Si vous avez un autre opérateur, vous
devez patienter un peu (ou en changer
!) et pouvez vous inscrire pour être
prévenu dès que leur offre fibre sera
disponible.
Pour connaître votre éligibilité :
www.oise-numerique.fr
et <https://oise-thd.fr>



Marché de Noël de la MFR

La Maison Familiale et les
élèves de Bac 1 organisent
leur 8ème Marché de Noël,
le vendredi 20 décembre,
de 16h à 21h, dans les
locaux de la route de
Dieppe.

Agenda :

- 21-22/09 : Journées Européennes du Patrimoine
- 29/09 : Tournoi des 3 raquettes
- 04/10 : Pianoscope, concert dans l'église
- 7-13/10 : Semaine Bleue
- 08/10 : Bus pour l'Emploi
- 13/10 : place de la Halle - bourse aux plantes
- 26/10 : Loto du Comité des Fêtes
- 29-30/11 : Spectacle des Tréteaux d'Arlette
- 14/12 : Noël de la commune, spectacle de Mr Pif
- 14/12 : Marché de Noël du Comité des Fêtes
- 20/12 : Marché de Noël de la MFR, route de Dieppe

Enfants, familles, 3ème âge

Centre Social et Rural

ACCUEIL PETITE ENFANCE (0-6 ans) : MULTI-ACCUEIL « Les Petits Loups »

Mode de garde : régulier, occasionnel ou d'urgence.
Ouverture : lundi, mardi, jeudi, vendredi de 08h00 à 18h00.
Centre Social de Songeons (sauf vacances de Noël et août).

Contactez la responsable, Valérie SOYER

ACCUEIL ENFANCE : pour les enfants de la maternelle aux classes élémentaires.

Périscolaires :

Lundi, mardi, jeudi, vendredi - Songeons : de 7h00 à 9h00 et de 17h00 à 19h00.
Le dernier vendredi de la période scolaire, une animation et un pot d'accueil sont offerts aux familles.

« **Mercredis Loisirs** » de 07h00 à 19h00. Au Centre Social de Songeons de 07h00 à 19h00.

Petites vacances scolaires (sauf à Noël)

Au Centre Social de Songeons de 07h30 à 18h30.

ACCUEIL JEUNESSE (10-17 ans)

Pendant les vacances scolaires.
Programme d'activités « Quoi faire » pour les 11 à 17 ans
En lien avec les Centres Sociaux Ruraux de Marseille en Beauvaisis et de Grandvilliers sous coordination de la Communauté de Communes de la Picardie Verte (CCPV).

Pour tous les accueils de Loisirs :

Prévoir le repas et le goûter.

Tarifs en fonction des ressources, simulation disponible sur notre site internet rubrique enfance (des nouveaux tarifs seront appliqués à partir de septembre 2019)

Dossier d'inscription obligatoire, à retirer à l'accueil ou sur le site internet.

Nouveau : Pour les périodes de vacances scolaires, formulaire de pré-inscription obligatoire.

Attention ! Le site internet étant en maintenance, les dossiers d'inscriptions ne sont pas à jour ; nous vous invitons à venir les retirer à l'accueil du Centre Social Rural de Songeons.

ACTIVITÉS FAMILLES

Cinéma : diffusion d'un ou deux films par mois, à la salle culturelle de Songeons, avec le Ciné Rural.

Anglais pour les enfants : le jeudi de 17h30 à 18h30 (hors vacances scolaires) - 1er cours d'essai GRATUIT.
Règlement en 3 chèques à l'inscription - 50 € le trimestre + 6 € d'adhésion.

Anglais pour les adultes : le jeudi de 19h00 à 20h30 (hors vacances scolaires) - 1er cours d'essai GRATUIT.
Règlement en 3 chèques à l'inscription + adhésion au CSR - 55 € le trimestre / 6 € adhésion.

ACTIVITÉS POUR LES RETRAITÉS

Tarif pour tous les ateliers : 15 € à l'année et 6 € d'adhésion au CSR

Atelier informatique :

Avec une intervenante professionnelle
Jeudi de
09h00 à 10h30 : perfectionnement
10h30 à 12h00 : initiation
13h30 à 15h00 : débutants

Gymnastique douce :

Avec l'Association SIEL BLEU
Mercredi de 9h30 à 10h30 à la Salle des Fêtes de Senantes
Vendredi de 9h30 à 10h30 au Centre Social de Songeons

Atelier mémoire à Savignies :

2ème mardi du mois de 14h30 à 16h00
(sauf vacances scolaires)

Atelier nutrition :

Animé par une diététicienne
09h30 à 12h00 au Centre Social

La Mémoire en chantant

Chaque 4ème mardi du mois de 14h00 à 15h30 au Centre Social de Songeons (sauf vacances scolaires)

Lundi détente

Tous les lundis après-midi de 14h00 à 17h00
Moment « détente » autour de différentes activités
Possibilité de transport

Seniors connectés !

Une tablette prête à l'emploi mise à disposition par le Centre Social Rural pour une utilisation à domicile. Présentation et cours collectifs tous les vendredis matins (hors vacances scolaires), de 10h00 à 12h00.

Aide aux démarches administratives en ligne

Sur rendez-vous le jeudi après-midi

Atelier tricot

Tous les lundis à partir de 14h00 – Tarif : 6 € d'adhésion

Renseignements et inscriptions auprès de l'accueil du Centre Social.

Transport solidaire :

En période de distribution alimentaire des Restos du Coeur de Marseille-en-Beauvais, rendez-vous tous les mardis sous la halle de Songeons à 14h00. Participation de 1 € pour le trajet.

Toutes les activités figurent sur la plaquette d'activités disponible au Centre Social et Rural de Songeons et prochainement sur le site Internet.



Centre Social Rural de Songeons
17 Impasse du Petit Pont
60380 SONGEONS
03 44 82 30 62
centre.social.songeons@wanadoo.fr
www.centresocialsongeons.fr

Résidence « Le Château » – Association Temps de Vie

Nouvelle activité pour les résidents au Château :

Depuis le mois d'avril, les résidents sont heureux de participer à un nouvel atelier d'équithérapie, animé chaque jeudi après-midi par Monsieur Haudoire, équithérapeute, avec Tenza la jument et Snoopy le poney. Les résidents montrent un réel intérêt pour le cheval, d'autant qu'il a souvent fait partie intégrante de leur jeunesse et aussi de leur vie d'adulte. L'équithérapie permet la rencontre avec le cheval par le toucher, provoquant ainsi une communication étroite entre la personne âgée et l'animal. Durant une heure, les résidents sont invités à approcher le cheval et le poney, à les découvrir, en pratiquant le pansage, en utilisant la brosse ou le peigne et à reconnaître les différentes parties du corps de l'animal et à identifier ses attitudes (langage des oreilles) et à le promener en longe.



Ces ateliers se déroulent dans le parc de la résidence, en collaboration avec les équipes soignantes et l'animatrice. À cette activité, participent également les résidents du foyer de la Liovette (UNAPEI-Beauvais) depuis le mois de juillet. En effet, cet établissement et la résidence du Château ont mis en place un partenariat. Un autre partenariat avec RESID'OISE, concernant les foyers logements de Songeons, Formerie et le Coudray-Saint-Germer se mettra en place à la rentrée pour accueillir leurs résidents souhaitant participer à cette activité.

Une compagnie de danse au Château :

En partenariat avec la Maladrerie Saint Lazare, dans le cadre du festival « Jardins en scène », qui se déroulera le week-end des 21 et 22 septembre 2019, les résidents accueilleront au Château le samedi 21 septembre à partir de 10 heures, la compagnie de danse Nathalie Pernette. Des danseurs animeront un atelier sensoriel avec les résidents sur la thématique du bal. Ce projet innovant dans le parcours de vie des résidents s'inscrit dans une volonté de favoriser le développement de la politique culturelle de l'établissement. Ainsi de nombreux projets pourraient être initiés en partenariats avec des associations culturelles et artistiques du territoire.

Nathalie VIGNOLLE-AVELIN – Directrice de la Résidence le Château

Les Services de l'Instance Locale de Gérontologie

17 impasse du Petit Pont, BP 6, 60380 SONGEONS

Téléphone : 03 44 82 82 55 ou 06 29 85 77 14

Mail : odile.beije@club-internet.fr - Sur RV au Centre Social.

Le rôle de L'Instance : rompre la solitude auprès des personnes âgées du Canton de Songeons.

LES TRANSPORTS :

Pour Gournay en Bray : le mardi matin, de 9h   11h (RV médical, marché) – 7 à l'aller-retour.

Pour Beauvais : le mercredi après-midi, de 14h   17h (RV médical) – 15 à l'aller-retour.

Autres disponibilités et prise de RV auprès de l'animatrice.

LES VISITES   DOMICILE / dispositif MONALISA :

pour continuer à vivre en autonomie.

Aide pour les papiers administratifs, un dossier télé-alarme, un moment de solitude,...

Correspondante pour tous services à la personne, pour bien vieillir chez soi.

ATELIER SCRABBLE :

tous les lundis et mercredis de 14h   17h à la Maison du Département.

Reprise le 9 septembre.

ATELIER MÉMOIRE :

le 1er et 3 me mardi de chaque mois de 14h   16h à la Maison du Département, rue

de la Gare   Songeons. Reprise le 17 septembre. 10 à par trimestre.

PETITES MARCHES :

autour de Songeons. Tous les mercredis, si le temps le permet.

Départ à 14h15 du Centre Social. Reprise le 11 septembre.

ATELIER ART FLORAL :

une fois par mois, souvent le mercredi, de 10h30   12h30.   la Maison du

Département, rue de la Gare   Songeons. Prochain atelier le mercredi 2 octobre.

Participation entre 5 à et 15 à selon composition.

AQUAGYM :

tous les jeudis, de 16h15   17h dans l'eau. Ramassage sous la halle à 15h30 (7 places dispo)

– participation 2 à pour le transport – règlement pour l'aquagym directement à la piscine de Formerie.

Reprise le jeudi 12 septembre.

En partenariat avec le Centre Social :

ATELIER MÉMOIRE :

le 2 me mardi de chaque mois de 14h30   16h à la R sid'Oise de Savignies.

Reprise le 10 septembre

ATELIER TRAVAUX MANUELS :

tous les lundis de 14h   16h30, au Centre Social de Songeons. (dans le

cadre de la Conférence des Financeurs avec le centre social de Songeons). Reprise le 9 septembre.

ATELIER TRICOT :

tous les lundis de 14h   17h, au Centre Social de Songeons. Reprise le 9 septembre.

LUNDI DÉTENTE :

pour les aidés et laisser un répit aux aidants. Tous les lundis à partir de 14h. Activités

culinaires, florales, travaux manuels, jeux de société,... 5 à par personne.

Reprise le 17 septembre.

ATELIER MÉMOIRE EN CHANTANT :

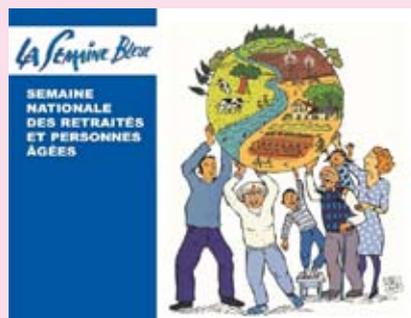
les 4 mes mardis de chaque mois au centre social de 14h   15h30.

Reprise le 22 octobre.

Au plaisir de vous revoir toutes et tous, en pleine forme.

Venez rejoindre Odile à toutes ces activités.

Pour plus de renseignements, appelez le Centre Social de Songeons au 06 29 85 77 14 ou 03 44 82 82 55



Le thème : «Les Vieux» !

Inauguration de la **Semaine Bleue** (Semaine Nationale des Retraités et Personnes âgées, du 7 au 13 octobre 2019) : le **mardi 8 octobre à 18h30**   la salle culturelle de Songeons.

Mercredi 9 octobre à 14h30, à la salle culturelle, séance de cinéma. 4 à l'entrée.

Judi 10 octobre, journée à Paris.

Clôture de la semaine par un **bal populaire** avec orchestre le **vendredi 11 octobre à 20h**, à la salle des fêtes d'Ernemont-Boutavent.

Soleil d'Automne

Club « Soleil d'Automne » :

- Jeux, rencontre, goûter tous les 2èmes Mardi du mois
- sortie spectacle « le Variety Show » à Forges les Eaux le Jeudi 28 Novembre 2019
- repas de fin d'année le Mardi 10 Décembre 2019

Inscription auprès d'Alain au 03.44.82.35.91 ou Catherine au 06.61.48.35.67

Festivités

La Fête Patronale 2019

Retour en images :

Un grand merci à Sylvie Gavelle pour ses clichés !



Courses cyclistes du 23 août, organisées par l'UCAS.

Le Comité des Fêtes

Beau temps et chaleur étaient de retour pour la fête de Songeons qui, selon les premières réactions, a été une réussite. Le vendredi soir, les courses cyclistes, organisées par « l'Union des Commerçants et Artisans de Songeons » inauguraient l'édition 2019.

Le samedi soir, les convives réunis sous la halle autour d'un buffet campagnard ont pu apprécier l'animation surprise qui était proposée, avant de danser jusque tard dans la nuit.

Le dimanche, 8 chars ont parcouru notre village. Ils avaient été réalisés par les « ados » et les associations suivantes : « Alacon », « Songeons Ensemble », Le « Foyer Rural/Tennis Club », « Rêves de Gosses », le « Comité Miss Canton de Grandvilliers », et le « Comité des Fêtes ».

N'oublions pas que les bénévoles de ces associations, après une année souvent chargée en activités et animations, ont donné de leur temps durant l'été pour réaliser ces chars dans le but de satisfaire le public venu des alentours ainsi que les Songeonais et en particulier ceux qui restent attachés à « leur fête ».



Au sein du cortège, on notait la présence de Joey Dalmas et de Chloë Docquincourt, les 2 dauphines d'Elise Rhor, Miss Canton de Grandvilliers, qui malheureusement était retenue par des obligations professionnelles. Elles précédaient Caroline Boulenger, Miss Songeons 2019, et ses dauphines Ludivine Vincent et Marine Godin. Pour la partie musicale, 3 groupes musicaux au style différent, venus du Nord et de l'Eure-et-Loir avaient été choisis. Un groupe costumé, « La Licorne Fleurie », avait été également convié.

Nous tenons à remercier chaleureusement les associations précédemment citées, les conseillers municipaux, les employés communaux, les personnes qui prêtent tracteurs et remorques, et toutes celles qui ont œuvré d'une manière ou d'une autre pour le déroulement de ces festivités.

N'oublions pas la maison de retraite « Temps de Vie » qui accueille amicalement le défilé dans sa cour.

Un grand merci à tous !!!!

Le Comité des Fêtes

Nos prochaines animations :

LOTO, samedi 26 octobre à 20h
(salle du Foyer Rural),

MARCHÉ DE NOËL,
samedi 14 décembre.

Email : cdfsongeons@laposte.net

