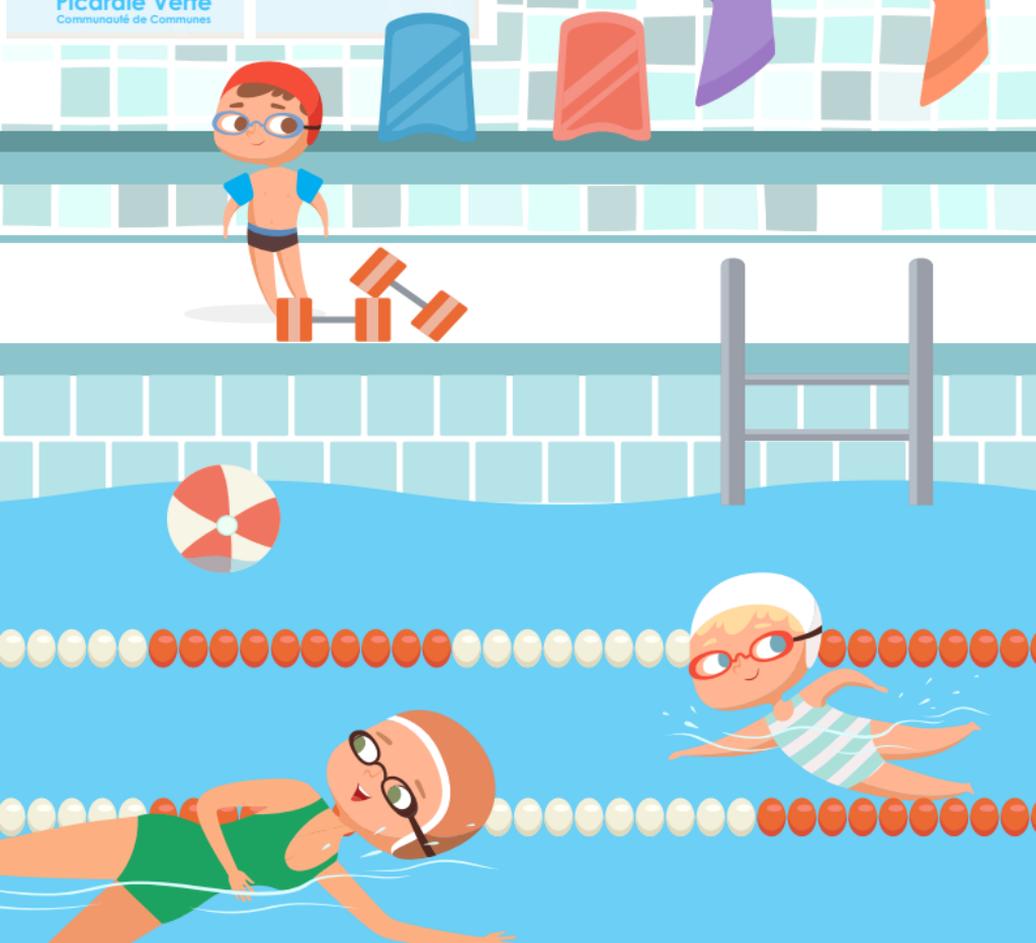


Piscines communautaires de la Picardie Verte ATLANTIS et OCÉANE

Horaires et Tarifs



Picardie Verte
Communauté de Communes





Sommaire :

1. Piscine Atlantis 4 à 9

- Piscine, Sauna / Hammam 4
- École de natation 5
- Leçons de natation 6
- Aqua'Activités 7
- Autres Services 8
- Salle de musculation 9



2. Piscine Océane 10 à 14

- Piscine, Sauna / Tylarium / Hammam 10
- École de natation 11
- Leçons de natation 12
- Aqua'Activités 13
- Autres Services 14



3. Packs / Événements 15

4. Consignes Piscine 16 à 17

5. Numéros d'appels d'urgences 18



Piscine Sauna / Hammam

Horaires	Période scolaire	Vacances scolaires
Lundi	17h - 19h	9h30 - 12h15 / 13h30 - 18h30
Mardi	12h30 - 13h30 / 17h - 20h	9h30 - 20h
Mercredi	10h - 12h / 14h - 19h	9h30 - 18h30
Jeudi	17h - 19h	9h30 - 12h15 / 13h30 - 18h30
Vendredi	17h - 19h	9h30 - 18h30
Samedi	14h - 18h	9h30 - 17h
Dimanche	8h30 - 12h30	8h30 - 12h30

Tarifs		La séance	Carte 10 entrées
Espace Aquatique	De 0 à 3 ans	Gratuit	Gratuit
	De 4 à 10 ans	2,10 €	15,90 €
	De 11 à 17 ans	2,40 €	18,40 €
	Adulte	3,90 €	30,90 €
Sauna / Hammam	à partir de 18 ans	4,60 €	35,60 €
Pack Bien-être : Espace Aquatique + Sauna / Hammam	à partir de 18 ans	6,70 €	x
Tarif réduit	*	2,50 €	x

* Pompiers, gendarmes, personnes à mobilité réduite, demandeurs d'emploi, retraités, étudiants.
Sur présentation d'un justificatif à chaque passage.



École de Natation

Horaires	Période scolaire & Vacances scolaires	
Lundi	18h - 18h45	Ploufs
Mardi	17h15 - 18h	Ploufs
	18h - 18h45	Poissons
	18h45 - 19h45	Dauphins
Mercredi	10h15 - 11h	Ploufs (- 6 ans)
	14h15 - 15h	Ploufs
	15h - 16h45	Poissons
	16h - 16h45	Poissons
	17h - 17h45	Ploufs (- 6 ans)
	18h - 18h45	Dauphins
Jeudi	17h30 - 18h15	Poissons
	18h15 - 19h45	Synchro club
Vendredi	18h - 18h45	Poissons
Samedi	16h15 - 17h	Poissons
Dimanche	11h - 11h45	Ploufs



Tarifs	
Trimestriel	80 €
Annuel	160 €



-Évacuation des bassins 15 minutes avant l'heure de fermeture.
-Fermeture des caisses 45 minutes avant la fermeture totale de l'établissement.



Téléphone portable interdit



Bonnet de bain obligatoire



Seuls les maillots de bain sont autorisés

5

Leçons de natation

Leçons adultes + Aquaphobie

Horaires	Période scolaire	
Lundi	17h15 - 18h	Débutant
Mercredi	11h - 11h45	Aquaphobie
Vendredi	17h15 - 18h	Perfectionnement
Dimanche	10h - 10h45	Débutant

Tarifs	
La séance	10,50 €
Trimestriel	70 €
Stage de 4 séances vacances scolaires	26,20 €



6

- Évacuation des bassins 15 minutes avant l'heure de fermeture.
- Fermeture des caisses 45 minutes avant la fermeture totale de l'établissement.



Téléphone portable interdit



Bonnet de bain obligatoire



Seuls les maillots de bain sont autorisés



Aqua'activités



Horaires	Période scolaire	Activités	Vacances scolaires	Activités
Lundi	12h30 - 13h15 19h - 19h45	Aqua'Gym	12h30 - 13h15	Aqua'Gym
Mercredi	19h - 19h45	Aqua'Bike	-	-
Jeudi	12h30 - 13h15	Aqua'Bike	12h30 - 13h15	Aqua'Bike
	16h15 - 17h	Aqua'Gym douce		
	20h - 20h45	Aqua'Gym		
Vendredi	12h30 - 13h15	Aqua'Training	-	-
Samedi	10h - 10h45	Aqua'Gym	-	-
	11h - 11h45	Aqua'Bike	-	-

Tarifs		La séance	Carte 12 séances
Aqua'Gym / Aqua'training		8 €	70 €
Aqua'Bike		10,50 €	100 €
Location Aqua'Bike		Séance de 45 minutes	6.70 €

- Évacuation des bassins 15 minutes avant l'heure de fermeture.
- Fermeture des caisses 45 minutes avant la fermeture totale de l'établissement.



Seuls les maillots de bain sont autorisés



Autres services

Nage avec palmes

Horaires	
Vendredi	19h00 - 20h15

Tarifs	
La séance	10,50 €
Trimestriel	70 €



BNSSA : Brevet National de Sécurité et de Sauvetage Aquatique

Horaires	
Vendredi	19h00 - 20h15

Tarifs	
La formation	250 €
Le recyclage	100 €



Apprentis sauveteurs (14 - 17 ans) :

Perfectionnement des nages et initiation à la préparation du BNSSA avant l'âge requis.

Horaires	
Vendredi	19h00 - 20h15

Tarifs	
Trimestriel	80 €
Annuel	160 €




Salle de musculation

Horaires	Période scolaire	Vacances scolaires
Lundi	9h - 20h	9h30 - 12h15 13h30 - 18h30
Mardi	9h - 20h	9h30 - 20h
Mercredi	10h - 12h 14h - 19h	9h30 - 18h30
Jeudi	9h - 12h 14h - 19h	9h30 - 12h15 13h30 - 18h30
Vendredi	9h - 12h 14h - 20h	9h30 - 18h30
Samedi	9h30 - 12h 14h - 18h	9h30 - 17h
Dimanche	8h30 - 12h30	8h30 - 12h30

Tarifs	
Unitaire	6,70 €
Mensuel	20 €
Trimestriel	45 €
Annuel	150 €



- Évacuation de la salle de musculation 15 minutes avant l'heure de fermeture.
- Chaussures propres et serviette obligatoire.



Pensez à bien
s'hydrater



Piscine

Sauna / Tylarium / Hammam

Horaires	Période scolaire	Vacances scolaires
Lundi	11h30 - 13h15	9h30 - 18h30
Mardi	11h30 - 13h15 / 16h30 - 21h	9h30 - 20h
Mercredi	14h - 19h	9h30 - 18h30
Judi	11h30 - 13h15	9h30 - 18h30
Vendredi	11h30 - 13h15 / 16h30 - 20h	9h30 - 18h30
Samedi	14h - 18h	9h30 - 17h
Dimanche	8h30 - 12h30	8h30 - 12h30

Tarifs		La séance	Carte 10 entrées
Espace Aquatique	De 0 à 3 ans	Gratuit	Gratuit
	De 4 à 10 ans	2,10 €	15,90 €
	De 11 à 17 ans	2,40 €	18,40 €
	Adulte	3,90 €	30,90 €
Sauna / Tylarium / Hammam	à partir de 18 ans	4,60 €	35,60 €
Pack Bien-être : Espace Aqua- tique + Sauna / Hammam	à partir de 18 ans	6,70 €	x
Tarif réduit	*	2,50 €	x

* Pompiers, gendarmes, personnes à mobilité réduite, demandeurs d'emploi, retraités, étudiants.
Sur présentation d'un justificatif à chaque passage.

- Evacuation des bassins 15 minutes avant l'heure de fermeture.

- Fermeture des caisses 45 minutes avant la fermeture totale de l'établissement.



Téléphone portable Interdit



Seuls les maillots de bain sont autorisés



École de Natation

Horaires	Période scolaire & Vacances scolaires	
Lundi	18h - 18h45	Ploufs / Poissons
Mardi	17h30 - 18h15	Ploufs
	18h15 - 19h	Poissons
Mercredi	10h - 10h45	Poissons / Jardin Aquatique
	11h - 11h45	Ploufs
	14h - 14h45	Ploufs
	15h - 15h45	Ploufs
	16h - 16h45	Poissons
	17h - 17h45	Poissons
	18h - 18h45	Poissons
Jeudi	17h30 - 18h15	Ploufs / Poissons
	18h15 - 19h	Ploufs / Poissons
Vendredi	17h30 - 18h15	Ploufs
	18h15 - 19h	Poissons
Samedi	10h - 10h45	Jardin Aquatique
	11h - 11h45	Jardin Aquatique

* Groupe Requin en préparation pour la rentrée de septembre 2024



Tarifs	
Trimestriel	80 €
Annuel	160 €

- Évacuation des bassins 15 minutes avant l'heure de fermeture.

- Fermeture des caisses 45 minutes avant la fermeture totale de l'établissement.



Téléphone portable interdit



Seuls les maillots de bain sont autorisés

Leçons de natation

Leçons adultes + Aquaphobie

Horaires	Période scolaire	
Mardi	12h15 - 13h	Débutant
Jeudi	12h - 12h45	Aquaphobie
Vendredi	19h - 19h45	Perfectionnement

Tarifs	
La séance	10,50 €
Trimestriel	70 €
Stage de 4 séances vacances scolaires	26,20 €



- Évacuation des bassins 15 minutes avant l'heure de fermeture.
- Fermeture des caisses 45 minutes avant la fermeture totale de l'établissement.



Téléphone portable interdit



Seuls les maillots de bain sont autorisés



Aqua'activités



Horaires	Période scolaire	Activités	Vacances scolaires	Activités
Lundi	12h15 - 13h 19h - 19h45	Aqua'Gym	12h15 - 13h	Aqua'Gym
	17h - 17h45	Aqua'Bike	17h - 17h45	Aqua'Bike
Mardi	12h15 - 13h 20h - 20h45	Aqua'Bike	19h - 19h45	Aqua'Bike
Mercredi	19h - 19h45	Aqua'Gym	-	-
Jeudi	16h30 - 17h15	Aqua'Bike	-	-
	19h - 19h45	Aqua'Mystère	12h15 - 13h	Aqua'Gym
	19h - 19h45	Aqua'Bike	-	-
Vendredi	12h15 - 13h	Aqua'Gym	-	-
	16h30 - 17h15	Aqua'Gym douce		

Tarifs		La séance	Carte 12 séances
Aqua'Gym / Aqua'Mystère		8 €	70 €
Aqua'Bike		10,50 €	100 €
Location Aqua'Bike	Séance de 45 minutes	6.70 €	x

- Évacuation des bassins 15 minutes avant l'heure de fermeture.
- Fermeture des caisses 45 minutes avant la fermeture totale de l'établissement.



Seuls les maillots de bain sont autorisés



Autres services

Bébés nageurs

Horaires

Samedi 10h - 12h

Tarifs

La séance 7 €



Jardin Aquatique

Horaires

Samedi 10h - 10h45
11h - 11h45

Tarifs

La séance 7 €
Trimestriel 80 €
Annuel 160 €



- Évacuation des bassins 15 minutes avant l'heure de fermeture.
- Fermeture des caisses 45 minutes avant la fermeture totale de l'établissement.



Téléphone portable Interdit



Seuls les maillots de bain sont autorisés



Packs et Évènements

dans nos 2 piscines

Pack Anniversaire

Animations ludiques assurées par un maître nageur pour 12 enfants et un accompagnateur.

Gâteau d'anniversaire et boissons offerts !

Tarif de 70€

Pack Bien-être

Accès aux bassins, Sauna, Jacuzzi, Hammam et Solarium.

Venez vous détendre dans nos piscines !

Tarif de 6,70€

Pack Forme

Accès à la salle de musculation, espace aquatique, Sauna et Hammam.

Profitez d'une journée pour garder la forme !

**Exclusivement à la piscine Atlantis*

Tarif de 10,50€

Évènements récurrents

- Fêtes des mères
- Fêtes des pères
- Fêtes des grands-mères
- Fêtes des grands-pères
- Soirée Zen
- Soirée Savoyarde
- Soirée Aqua'Night
- Aquathlon
- Téléthon
- Saint-Valentin
- Stage de natation



Mon parcours à la

ENTRÉE



Déchaussage

Je retire mes chaussures avant
d'aller aux vestiaires.

Vestiaires

Je me démaillote,
je me mets en maillot de bain,
je range mes affaires dans mon casier.



Bord du bassin

Je ne cours pas,
je ne crie pas,
je ne mange pas.

Bassin

Je n'urine pas,
je ne crache pas,
je ne me mouche pas dans le bassin.

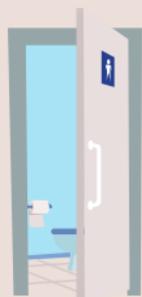


Douche

Je me savonne et
je me rince.



piscine communautaire



Toilettes

Je prends mes précautions avant d'aller me baigner.



Douche

Je prends une douche, je me savonne et me shampooine.



Pédiluve

Je trempe mes deux pieds dans le pédiluve. Je ne l'évite pas !



Vestiaires

Je prends le temps de m'essuyer correctement avant de me rhabiller.



Rechauffage

Je remets mes chaussures.



Je ne me baigne pas si je suis malade ou si j'ai une affection cutanée.

Numéros d'appels d'urgences :

15

SAMU
Service d'Aide Médicale
Urgent

17

**POLICE
SECOURS**

18

POMPIERS

112

Numéro d'appel
d'urgence européen

114

Numéro d'urgence pour
personnes sourdes
ou malentendantes

**0800 59
59 59**

Centre anti poison

Notes:

A series of 20 horizontal dotted lines for writing notes.

Infos :

**Actualités et événements
des piscines communautaires
ATLANTIS et OCÉANE
sur picardieverte.com**

**Piscines communautaires
fermées les jours fériés**



Picardie Verte
Communauté de Communes

ATLANTIS

**Piscine communautaire
de la Picardie Verte**

Rue Pierre-Francastel
60220 Formerie
03 44 46 16 07



■ ■ RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

OCÉANE

**Piscine communautaire
de la Picardie Verte**

1 allée Maurice-Gore
60210 Grandvilliers
03 44 46 78 84