

SCRABBLE

GRATUIT

Tous les lundis au Centre Social à 14h00 ou
Tous les mercredis à 14h00 à la maison du
conseil départemental de Songeons

Bénévole référente: Thibaut raymonde

LES PETITES MARCHES

GRATUIT

Les lundis et mercredis

Départ du Centre Social de Songeons à
14 h15

JEUX DE CARTES

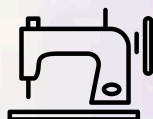
GRATUIT

Tous les Vendredis au Centre Social à 14h00

Référent: Adriaen Justin



ATELIER COUTURE



35€ l'année

Les Vendredis à 14h00

18 Septembre
02 Octobre
16 Octobre
06 Novembre
20 Novembre
04 Decembre
18 Decembre

Référente : Martine Savreux

SORTIE



Jeudi 10 septembre -
Château de Villers-Cotterêts.

Départ : 8h00 - Retour : 17h00 - Tarif : 25 € (+ 7 €
d'adhésion)



Mercredi 21 octobre -
La Coupole & Brasserie Goudale.

Départ : 6h15 - Retour : 20h00 - Tarif : 105 € (+7€
d'adhésion)



Samedi 14 novembre -
Foire aux Harengs à Dieppe

Départ : 8h00 - Retour : 19h00 - Tarif : 95 € (+ 7 €
d'adhésion)



jeudi 10 décembre -
Cabaret « La Belle Époque »

Départ : 10h50 - Retour : 19h15 - Tarif : 90 € (+ 7 €
d'adhésion)

ATELIER CUISINE

25€ l'atelier

Jeudi ou vendredi matin de 10h à 13h

Lundi 12 octobre
Jeudi 19 novembre
Jeudi 26 novembre
Mercredi 2 décembre

référent: tony roedsens



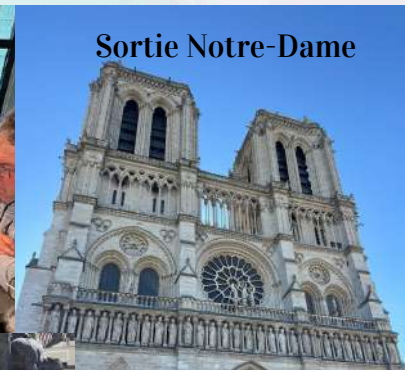
Activités Septembre/Décembre 2026



atelier echec



Sortie Notre-Dame



Voyage Prague



Sortie Mine de Lewarde

Coordinateur, animateur, activités et sorties :

seniors.retraites@csrsongeons.fr

07.48.73.37.89



Pour accéder aux activités ou services
proposés, une adhésion est demandée
de 7€ par personne une fois pour l'année.

**Nos activités s'adressent à tout
le monde, pas seulement aux
retraités.**



Centre Social Rural de Songeons
17 impasse du petit pont
60380 Songeons

Tel: 03.44.82.30.62
centresocial@csrsongeons.fr
www.centre-social-songeons.fr

Les ateliers d'animations collectifs

Pickle ball

30€ l'année

Tous les lundis et les vendredis de 13h à 14h00
dans le complexe sportif à côté du centre social
Activités ludique à découvrir.

réfèrent: Justin Adriaen

Echec

2 mardi par mois. 14H00 à 17h00 Venez découvrir
la pratique
des échecs avec d'autres passionnés.

15€/an

Ouvert à tous les niveaux.

8 et 29 Septembre
6 et 27 Octobre
3 et 24 Novembre
1^{er} Décembre
5 et 26 Janvier
1^{er} et 22 Février
9 et 23 Mars
3 et 20 Avril
4 et 25 Mai
8 et 22 Juin

Réfèrent Dominique

CINÉMA

Premier Lundi de chaque mois à 14h30

Bénévole référente: Nicole Cruypenninck

Tarifs : 5€ adultes / 4€ enfant / au cinéma



LES ATELIERS D'ANIMATIONS

COLLECTIFS :

SANTÉ- FORME- BIEN-ÊTRE

Gym douce 35€/an

Tous les lundis de 9h30 à 10h30
et de 10h30 à 12h00 au Centre Social de Songeons
OU

Tous les mercredis de 9h15 à 10h15 à la salle des Fêtes
de Senantes.

Reprise deuxième semaine de Septembre

Atelier Bien-être 50€/an

10h00/12h00

méditation facile/sylvothérapie 08/09

- Eau et vibrations 06/10

- communication animale 03/11

-Tambour chamanique/animaux totem 08/12

Qigong 80€/an

Tous les mardis de 19h30 à 21 heures

Tous les jeudis de 15h à 16h30

Reprise semaine du 8 septembre

Bénévole référente: Nicole Davesne

ATELIER MÉMOIRE

Vendredi de 10h à 12h

25€ l'année

11 et 25 Septembre, 09 et 23 Octobre

06 et 20 Novembre, 04 et 18 Décembre

08 et 22 janvier, 05 et 19 Février

05 et 19 mars, 02,16 et 30 avril

21 mai ,04 et 18 juin

référente: Julie Vieuxbled

SERVICE DE TRANSPORT RURABUS

Transport solidaire

La distribution alimentaire des Restos du Cœur
de Marseille en Beauvaisis
Déplacement pour aller aux Restos du Cœur 2 €



Marché de Gournay-en-Bray

Les Mardis 7 €/ personne

Départ 9h10 retour vers 11h30/12h00



ATELIERS CULTURELS

Atelier peinture

14h00/17h00

55 euros L'année entière
jusqu'à juin 2027

Dates :

15 et 29 /09

06 et 13 /10

17 et 24 /11

8 et 15 /12

Atelier photo

18h30/20h00

50 euros l'année entière
jusqu'à juin 2027

Dates :

11 Septembre

2 Octobre

6 Novembre

18 Décembre

SORTIE THEATRE

11€ la séance

avec le transport compris

Dates :

05/11/2026 Jeudi comedy

15/01/2027 Lorenzaccio

17/02/2027 Edith et moi

30/05/2027 festival violoncelle